



## Familie & Partnerschaft

können, folgen wir also nicht nur unserer Nase, sondern womöglich einem bewährten Instinkt.

**Wenn die Nase schon** verrät, wer nicht zu uns passt, haben wir dann auch einen Riecher für den richtigen Partner? Prof. Pause hält dies für übertrieben. „Menschen kommen ja nicht deshalb zusammen, weil sie sich gut riechen können“, sagt sie. Bei vernunftbegabten Wesen wie uns wecken eher Faktoren wie ähnliche Ansichten und gemeinsame Interessen das Interesse an der Liebe. Dennoch scheinen manche Duftstoffe unser Verhalten gegenüber dem anderen Geschlecht zu beeinflussen. Das Androstenon zum Beispiel. Der Duftstoff steckt in Männerschweiß und scheint eine starke Anziehung auf Frauen auszuüben, auch wenn diese den Geruch gar nicht bewusst wahrnehmen. Britische Forscher der Universität Birmingham besprühten einige Stühle mit der Substanz und beobachteten,

Düfte sind das Tor zu unserer Seele, unserer Sexualität



## Persönliche Note

Jeder Mensch verströmt seinen eigenen Geruch – allerdings muss der erst auf der Haut entstehen. Schweiß riecht nämlich zunächst gar nicht. Gänzlich neutral tritt er aus unseren Poren. Sobald er aber auf die Haut gelangt, wandeln Bakterien ihn in eine riechende Materie um. Die meisten Geruchsstoffe entstehen dort, wo wir am stärksten schwitzen: in den Achselhöhlen. Allein hier wurden vor kurzem 373 flüchtige Substanzen aufgespürt. Auch in anderen Körperregionen befinden sich Duftdrüsen: im Schambereich, um den Bauchnabel, an den Brustwarzen. Alle Geruchsstoffe zusammen ergeben den Cocktail, der so einzigartig macht.

wohin sich die Patienten setzten. Frauen zeigten eine klare Vorliebe für Stühle mit der männlichen Duftnote. Männer hingegen verteilten sich zufällig im Raum. Ausnahme: Homosexuelle. Diese setzten sich lieber auf die markierten Plätze.

**Gerüche, soviel steht fest**, sind das Tor zur unserer Seele. Düfte appellieren an unser Psyche, lassen Erinnerungen wach werden. Die Gefühle, die ein bestimmter Geruch in uns erweckt, lassen sich mit dem Willen nicht steuern. Das hat biologische Gründe: Die Informationen, die die Nervenzellen der Nase aufnehmen, gehen direkt ins limbische System, die Emotionszentrale des Gehirns. Erst dann werden sie an die Großhirnrinde weitergeleitet, wo die bewusste Wahrnehmung entsteht. Das Hirn speichert Düfte immer in enger Verknüpfung mit einer Situation ab. Kein Wunder, dass das Aroma von Sonnenmilch Bilder von Urlaub und Strand wachruft, dass Zimt und Honig uns an Weihnachten erinnern. „Gerüche sind nicht nur das Tor zur Seele, sondern

auch der Schlüssel zur Sexualität“, meint die Bremer Wissenschaftlerin Ingelore Eberfeld, die sich mit dem Thema Geruch und Sexualität beschäftigt. Denn auch beim Partner sind Gerüche an die Gefühlswelt gekoppelt. Frisch verliebt assoziieren wir nur Gutes mit seinem Duft. Und wenn wir Menschen nicht riechen können, haben wir vielleicht schlechte Erfahrungen mit ihnen gemacht.

**Die Lust, dem Partner ganz nahe zu sein**, ist deshalb ein Seismograf für den gefühlsmäßigen Stand der Beziehung. Wenn das T-Shirt des Liebsten plötzlich nicht mehr duftet, sondern einfach nur nach Schweiß riecht, wenn wir ihn nicht mehr küssen wollen, dann sendet unser Unterbewusstsein eine leise Warnung: Viel eher noch als unser Kopf hat unsere Nase gewittert, dass in der Beziehung derzeit nicht alles in bester Ordnung ist. Und wir uns vielleicht in letzter Zeit als Liebespaar aus den Augen verloren haben. Höchste Zeit, der Nase zu vertrauen und dem Gefühl nachzugehen ...

## Das Steinhuder Meer ist in Niedersachsen...



...und das Kinderwagen Meer in Niederfischbach



**Spielzeug-Markt**

in Niederfischbach

zwischen Dortmund und Frankfurt an der A 45 bei Siegen  
Der größte Babymarkt in Deutschland

[www.spielzeug-markt.com](http://www.spielzeug-markt.com)



**Du machst den Preis ...**

Sie bestimmen, wieviel Sie bei uns für Ihre Einkäufe zahlen: Suchen Sie sich bei Internet-Händlern (z. Bsp. Ebay) die Sachen heraus, die Sie interessieren. Drucken Sie sich dann die Angebote mit vollständiger Adresse des Anbieters aus und kommen damit zu uns: Wenn ein gewerblicher Onlineversender oder ein anderes Geschäft einen identischen Artikel, neu und original verpackt, inkl. aller Nebenkosten wie Porto etc. billiger verkauft, räumen wir Ihnen sofort einen noch günstigeren Preis ein oder aber mindestens den gleichen Preis!